



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 19 Октября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>95</b>	<b>581</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>67</b>	<b>716</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>67</b>	<b>716</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Пряник в индивидуальной упаковке, 2 шт	080	4.08	4.16	58.96	289
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>173</b>	<b>951</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	020	1.1	0.2	9	62

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Компот из сухофруктов	200	0.75	0.03	25.85	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>39</b>	<b>36</b>	<b>112</b>	<b>960</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_